



AIR
TRAINING & CONSULTING



AIR LAB

Laboratori per lo sviluppo delle
SOFT SKILLS

LABORATORI ESPERIENZIALI

SULLE SOFT SKILLS



SKILLS

Perché sono **importanti**?

Le **soft skills** sono sempre più sulla bocca di tutti. In un mondo del lavoro in continua **evoluzione**, **l'aggiornamento** delle proprie capacità è fondamentale e le aziende sono sempre più alla ricerca di profili con competenze trasversali marcate.

Le **soft skills** e le competenze trasversali **ci dicono chi sei**, danno la flessibilità necessaria per muoversi agilmente in tutte le situazioni e in qualunque contesto lavorativo in modo efficace.

Le **alleneremo** nei nostri **laboratori esperienziali** che ti coinvolgeranno in prima persona, dove toccherai con mano tutti gli argomenti e sarai il **protagonista della tua formazione**.

Cosa sono le **soft skills**?

Le **soft skills**, chiamate anche **competenze trasversali**, fanno parte del **bagaglio culturale** di ciascuno di noi.

Sono competenze **fondamentali** quali:



CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING



CAPACITÀ COMUNICATIVE



CAPACITÀ RELAZIONALI



INTELLIGENZA EMOTIVA

Un modo per allenare il nostro **'cervello tenace'**: la chiave della motivazione, della perseveranza e del successo.



AIR
TRAINING & CONSULTING

COME COMUNICARE AL MEGLIO

Strumenti di comunicazione efficace

RIF INT L001

Obiettivi

- Sollecitare e stimolare le capacità e caratteristiche personali
- Sperimentare le varie parti della comunicazione
- Entrare in contatto con gli altri
- Lavorare su empatia e fiducia

Durata

1 giornata (7h)

Data

Venerdì 15:30-19:00 e Sabato 9:30-13:00

Materiali

- Cartelloni
- Fogli
- Bende/foulard
- Colori a tempera
- Pennarelli

Costi di partecipazione

- Minimo 8 massimo 12 partecipanti

Contenuti

1

Presentazione e Icebreaking

2

Patto di relazione e regole condivise

3

Sì te stess*

4

La struttura della comunicazione

a. Le parole- disegni

b. Il corpo- le statue

c. La voce- il buio

5

Sintonizzazione, rispecchiamento ed empatia

a. Movimento

b. Ballo

c. Corpo

6

Relazione e fiducia

a. Guida

b. Cerchio

7

Debriefing finale e cartellone

a. Impronte mani e parole chiave



AIR
TRAINING & CONSULTING





AIR
TRAINING & CONSULTING

AIR TRAINING & CONSULTING S.r.l.

Sedi operative

Via Isonzo, 10
40055 Villanova di Castenaso (BO)

Via Larga, 34/2
40138 Bologna

www.airbo.it

Attività Formazione Aziendale

T. +39.051.0403632

Formazione Finanziata

T. +39.051.0403646

Servizi per il Lavoro

T. +39.051.0403635

Scuola di Lingue

T. +39.051.19984026

T. +39 051 6026655



RETE SIDEL

SIAMO PRESENTI SU TUTTO IL TERRITORIO
NAZIONALE

Ufficio Commerciale
Tel. +39.051.0403633

www.retesidel.it



**RETE
SIDEL**

UN SOLO INTERLOCUTORE PER TUTTE LE ESIGENZE

